



## Menù Invernale 2024/2025 Camisasca no carne

	<u>Lunedì</u>	<u>Martedì</u>	<u>Mercoledì</u>	<u>Giovedì</u>	<u>Venerdì</u>
<u>PRIMA SETTIMANA</u>	<i>Pasta al pomodoro <b>Ricottina</b> Broccoletti Frutta di stagione</i>	<i>Risotto alla zucca <b>frittata</b> Carote al forno Frutta di stagione</i>	<i><b>Pasta al pomodoro formaggio</b> Fagiolini Frutta di stagione</i>	<i>Pastina in brodo <b>Farinata</b> Spinaci Frutta di stagione</i>	<i>Pasta all'olio evo Pesce dorato al forno Zucchine Yogurt</i>
<u>SECONDA SETTIMANA</u>	<i>Pasta al pomodoro e zucchine Hamb vegetale Broccoletti Frutta di stagione</i>	<i>Risotto al pomodoro <b>Torta salata con uovo</b> Fagiolini Frutta di stagione</i>	<i>pasta all'olio <b>Formaggio</b> verdure in umido Frutta di stagione</i>	<i>Minestrone di farro con legumi Filetto di merluzzo panato Purè di carote Frutta di stagione</i>	<i><b>Pizza margherita</b> Spinaci Frutta di stagione</i>
<u>TERZA SETTIMANA</u>	<i>Pasta al sugo di verdure Hamb vegetale Cavolfiori al vapore Frutta di stagione</i>	<i><b>Pasta e fagioli</b> <b>Pesce al limone</b> Patate lesse Frutta di stagione</i>	<i><b>Pasta integrale con crema di zucca</b> Formaggio a fette Broccoletti Frutta di stagione</i>	<i>Risotto all'ortolana Pesce gratinato al forno Carote al vapore Yogurt</i>	<i>Pasta all'olio Lenticchie in umido Fagiolini Frutta di stagione</i>
<u>QUARTA SETTIMANA</u>	<i>Risotto ai piselli Mozzarella Carote cotte Frutta di stagione</i>	<i>Pasta integrale all'olio evo Uova strapazzate Fagiolini Frutta di stagione</i>	<i><b>Chicche al pomodoro</b> <b>Legumi</b> Broccoli al vapore Yogurt</i>	<i><b>Vellutata di zucca con crostini</b> Nuggets di pesce Cavolfiori Frutta di stagione</i>	<i>Pizza margherita Spinaci Frutta di stagione</i>

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale. Allergeni: nello stesso centro cottura vengono lavorati alimenti e bevande che possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa, lupini, molluschi.

Pane integrale 1 volta a settimana